

# Vitamin B

Tabelle 1: **Essentielle** Vitamine des B-Komplexes und ihre gebräuchlichen Bezeichnungen

<b>Vitamin</b>	<b>Synonym</b>
Vitamin B1	Thiamin
Vitamin B2	Riboflavin (Vitamin G)
Vitamin B3	Niacin (Nicotinsäure)
Vitamin B5	Pantothensäure (Vitamin B3)
Vitamin B6	Pyridoxin
Vitamin B7	Biotin (Vitamin H, I)
Vitamin B9	Folsäure (Vitamin M)
Vitamin B12	Cobalamin

From:

<http://wikikanin.de/> - **Wikikanin**

Permanent link:

[http://wikikanin.de/doku.php?id=wirkstoffe:vitamine:vitamin\\_b&rev=1540580087](http://wikikanin.de/doku.php?id=wirkstoffe:vitamine:vitamin_b&rev=1540580087)

Last update: **2018/10/26 20:54**

